



## Нарушения зрения у детей

Маленькие дети часто не догадываются о том, что у них есть проблемы со зрением. Они уверены, что видят то же самое, что и все остальные.

Но родители иногда замечают признаки возможного нарушения зрения у детей.

### Ваш ребенок:

- Садится слишком близко к телевизору?
- Страдает от головной боли или усталости глаз?
- Избегает физической активности по непонятной причине?
- Часто трет глаза?
- Щурится или наклоняет голову, рассматривая что-либо?
- Избегает источников яркого света?

### Если вы заметили любой из этих признаков:

- Отведите ребенка к окулисту на обследование.
- Ежегодно водите ребенка к окулисту, особенно если ребенок носит очки.
- Следите за тем, чтобы ребенок носил очки в соответствии с предписанием врача.

