



Información sobre los piojos

¿Qué son los piojos de la cabeza?

- Los piojos son pequeños insectos con seis patas, normalmente, del tamaño de una semilla de sésamo (como las de los panes de hamburguesa).
- Viven en el cuero cabelludo o muy cerca de él y no se pasean lejos de la raíz del cabello por mucho tiempo.
- Únicamente pueden vivir en los seres humanos. Los animales no pueden transmitirlos.
- Las liendres **no** son lo mismo que los piojos. Los piojos son insectos que se mueven por toda la cabeza. Las liendres son huevos de los piojos que están pegados al cabello: son de menor tamaño que la cabeza de un alfiler y de color blanco nacarado.
- Tener liendres no es lo mismo que tener piojos. Cuando se haya desecho de todos los piojos, las liendres permanecerán pegadas al cabello hasta que crezca.
- Usted solo tiene piojos en la cabeza si puede encontrar un piojo que se mueve (no una liendre) en el cuero cabelludo.
- Todo el mundo puede contagiarse de piojos.
- Las infecciones de piojos se contagian de la familia y amigos cercanos en la comunidad y en casa, no en la escuela.
- La transmisión de piojos en la cabeza solo se puede producir con un contacto directo de cabezas. Los piojos no pueden nadar, volar, brincar o saltar.

¿Cómo librarse de los piojos en la cabeza?

- La mejor forma de evitar el contagio es revisar la cabeza de todos los miembros de la familia. De esta forma, pueden descubrir los piojos antes de que puedan reproducirse.
- Enseñen a sus hijos que no deben compartir gorros, peines, cepillos, etc.
- Toda la ropa de cama, toallas y ropa de las personas infectadas con piojos deben lavarse con jabón y agua caliente y meterse en la secadora durante como mínimo 20 minutos para matar todos los piojos que queden. Lleven a la tintorería todo lo que tenga que limpiarse en seco. Coloquen todos los juguetes de peluche en una bolsa de plástico sellada durante 10 días para que los piojos se mueran por la falta de alimento. Tiren todos los peines y cepillos de pelo o sumérjanlos en alcohol o en el champú medicinal utilizado para matar los piojos. Tiren todos los accesorios para el cabello, como las colitas o los lazos para el pelo. Pasen la aspiradora concienzudamente por todas las alfombras y muebles tapizados.
- Las mascotas no se pueden infectar con piojos, así que no es necesario tomar precauciones al respecto.

Reincorporación a la escuela

- Los estudiantes pueden regresar a la escuela al día siguiente después del tratamiento para eliminar los piojos, siempre y cuando no se encuentren piojos vivos cuando el personal escolar designado para ello revise de nuevo la cabeza del estudiante.
- El personal de la escuela revisará nuevamente la cabeza de los estudiantes 14 días después del tratamiento inicial para asegurarse de que no quedan piojos vivos.
- Los estudiantes que tengan piojos vivos no podrán ir a la escuela.
- Consulten con su proveedor de servicios de salud si tienen dificultades para eliminar los piojos de la cabeza de su hijo.