

## 머릿니에 관한 사실

### 머릿니는 무엇인가요?

- 머릿니는 다리가 여섯 개 달린 깨알 크기의 작은 해충입니다.
- 머릿니들은 주로 두피에 바짝 붙거나 두피 가까이 서식하며, 두발을 타고 내려오는 일은 거의 없습니다.
- 머릿니는 오직 인간에게만 서식하며, 동물에서는 발견할 수 없습니다.
- 서캐는 이와 **다릅니다**. 이는 머리 주변을 돌아다니는 해충입니다. 서캐는 이가 낳은 알로서 모발에 붙어 있습니다. 서캐는 매우 작고 하얗습니다.
- 서캐가 있다 해서 반드시 머릿니가 있는 것은 아닙니다. 머리에서 이를 모두 없앴다 해도, 서캐는 유충이 될 때까지 모발에 붙어 있습니다.
- 살아서 움직이는 이(서캐 아님)가 두피에서 발견되어야만 이에 감염되었다고 말할 수 있습니다.
- 머릿니는 누구나 옮을 수 있습니다.
- 머릿니는 주로 가정이나 동네에서 가족이나 친구들 간에 전염되며, 학교에서는 잘 옮지 않습니다.
- 머릿니는 머리와 머리의 직접 접촉에 의해 전염됩니다. 이들은 헤엄치거나 뛰거나, 날 수 없습니다.

### 어떻게 머릿니를 없앨 수 있나요?

- 감염을 방지하는 가장 좋은 방법은 가정에서 머리를 검사하는 방법을 알아두는 것입니다. 이렇게 하면 이가 번식하기 전에 발견할 수 있습니다.
- 자녀들에게는 다른 사람과 모자나 빗, 브러시 등을 함께 사용하지 않도록 지도해 주십시오.
- 또한 감염자가 사용했던 모든 침구류와 수건, 의류는 세제와 뜨거운 물을 사용하여 세탁한 후 건조기에서 최소 20분 이상 건조시켜야 남아있는 이를 박멸할 수 있습니다. 드라이 클리닝 해야 할 의류들은 드라이 클리닝 하십시오. 감염 아동이 사용했던 형겅으로 된 동물 장난감이나 인형 등은 비닐봉지에 넣어 밀봉한 뒤 10일 이상 놔둬야 이가 모두 굼어 죽습니다. 또한 감염자가 사용했던 빗이나 머리 브러시 등도 알코올이나 약용 샴푸에 담가 두어야 합니다. 머리끈이나 리본, 머리핀 등의 헤어 액세서리는 모두 버리십시오. 카페트나 천으로 된 가구류는 진공청소기로 완벽하게 청소하십시오.
- 애완동물은 사람의 머릿니나 몸니를 옮지 않으므로 걱정하실 필요가 없습니다.

### 다시 학교에 등교하기 전에

- 이에 감염되었던 학생들은 학교에서 지정한 검사관에 의해 머릿니가 한 마리도 남아있지 않음을 확인 받은 다음에 재등교 할 수 있습니다.
- 학생들은 최초의 치료를 시작한지 14일이 지난 후 학교에서 지정한 검사관에 의해 머릿니가 남아 있지 않음을 검사 받을 수 있습니다.
- 머릿니가 발견되는 학생은 학교에 등교할 수 없습니다.
- 자녀의 머릿니를 제거하는 데 어려움이 있는 분은 가정 주치의와 상담하십시오.