

有關頭蝨的事實

頭蝨是什麼？

- 頭蝨是一種有六隻腳的小昆蟲，通常像芝麻那樣大（即像漢堡包麵包上的芝麻）。
- 它們在頭皮上或離頭皮很近的地方生存，而且不會爬到頭髮最下方的地方呆很久。
- 牠們只能在人體上生存；您是不會從動物身上抓到牠們的。
- 蝨卵和蝨子不一樣。蝨子是在頭上四處爬動的昆蟲。蝨卵是蝨子下的卵鞘，黏在頭髮上；牠們比大頭針的針頭要小，而且像珍珠那樣白。
- 如果您的頭上有蝨卵，這並不總是意味著您有頭蝨。當您清除掉所有的頭蝨後，蝨卵仍會黏在頭髮上，直至長大。
- 只有您可以在頭皮上找到一隻活的、爬動的蝨子（不是蝨卵），才表示您有頭蝨。
- 任何人都可能染上頭蝨。
- 頭蝨是在家裏和社區裏從身邊的家人和朋友那裏染上的，而並不是從學校染上的。
- 只有在頭與頭直接接觸的情況下才會出現頭蝨的傳播。牠們不能游動、不會飛，也不會蹦跳或跳越。

如何消滅頭蝨？

- 防止染上頭蝨的最好方法是讓家人學會如何檢查自己的頭部。這樣，在任何頭蝨有機會繁殖之前，便可以找到牠們。
- 教導孩子不要共用帽子、梳子、刷子等。
- 應該用肥皂和熱水清洗染上頭蝨的人所用過的所有臥具、毛巾和衣服，並把這些東西放在烘乾機裏至少烘乾**20**分鐘，以便有助於殺死任何存留的頭蝨。乾洗所有需要乾洗的衣物。將染上頭蝨的人玩過的填充玩具放入塑料袋裏封好，然後放置**10**天之後再打開，以便讓所有頭蝨都餓死。將上述梳子和髮刷處理掉，或將其浸泡在外用酒精或用於殺死蝨子的藥用洗髮液裏。將頭髮上的任何飾品扔掉，如束髮皮筋和束髮帶。徹底對地毯和裝上墊的家具進行吸塵。
- 寵物不會受到頭部和身體上的蝨子的侵擾，因此無需對其採取預防措施。

返校

- 學生在接受對頭蝨的處理之後的第二天即可返校上課，而且只要指定的學校人員在對其覆查時沒有發現活的頭蝨，學生便可繼續上學。
- 學生在接受初步的頭蝨處理**14**天之後，將接受指定學校人員的覆查，以確保頭上再沒有存活的頭蝨。
- 若學生被發現有活的頭蝨，則將不能上學。
- 如果您難以除掉您的子女的頭蝨，那麼請諮詢您的保健服務提供者。

2018年2月覆檢