

حقائق عن قمل الرأس

ما هو قمل الرأس؟

- قمل الرأس هو حشرات صغيرة لها ستة أرجل تكون عادة بحجم حبة السمسم (البذور التي تجدونها على خبز الهامبرغر).
- وهي تعيش على جلدة الرأس أو بالقرب منها ولا تتجول على طول الشعر لفترة طويلة.
- يمكن للقمل الحياة على الكائن الانساني فقط، ولا يمكن اقتناصها من الحيوان.
- إن البيوض (Nits) **ليست** هي القمل نفسه. فالقمل هو حشرات تتحرك في أنحاء الرأس. بينما (Nits) هي أكياس البيوضات الموضوعة من قبل القمل، وتلتصق بالشعر، وهي أصغر من رأس الدبوس ولونها أبيض لؤلؤي.
- إذا كان لديك أكياس البيوضات فهذا لا يعني دائماً أنك مصاب بقمل الرأس. عندما تتخلص من القمل، فإن أكياس البيوض ستبقى ملتصقة حتى تخرج القملة.
- تكون مصاب بقمل الرأس إذا وجدت قملة حية تتحرك (وليس بويضة) على جلدة الرأس.
- إن أي شخص يمكن أن يصاب بقمل الرأس.
- تتم العدوى بقمل الرأس من أفراد قرييين بالعائلة أو أصدقاء من المجتمع المحيط، ولكن ليس من المدرسة.
- إن انتقال قمل الرأس يستلزم الاحتكاك المباشر من الرأس للرأس. إن القمل لا يستطيع السباحة أو الطيران أو القفز.

كيف يمكنكم التخلص من قمل الرأس؟

- إن أفضل طريقة لايقاف العدوى هي أن تتعلم العائلات كيفية فحص أفرادها. وبهذا الأسلوب يمكنها إيجاد القمل قبل أن يتكاثر.
- علموا الأطفال أن لا يتشاركوا بالقبعات والأمشاط وفرشاة الشعر إلخ.
- ويجب أن يتم تنظيف كافة الأغذية والمناشف من الأشخاص المصابين بالصابون والماء الساخن ويجب وضعها بالنشافة لمدة 20 دقيقة على الأقل للمساعدة في قتل القمل المتبقي. وقوموا بعملية التنظيف الجاف لكافة الملابس التي لا يمكن غسلها. وضعوا الألعاب المحشية في كيس بلاستيكي وضعوهم بعيداً لمدة 10 أيام حتى يموت القمل جوعاً. تخلصوا من الأمشاط وفرشاة الشعر أو انقعوها في الكحول المطهر أو في الشامبو الطبي المستخدم لقتل القمل. تخلصوا من أية اكسسوارات للشعر مثل ربطات الشعر والشرايط. قوموا بتنظيف السجاد والعفش المنجد بشكل كامل بالمكنسة الكهربائية.
- لا يمكن أن تعدى الحيوانات الأليفة بقمل الرأس أو الجسد، ولذلك فلا حاجة لأية ترتيبات وقائية.

العودة إلى المدرسة

- يمكن للتلاميذ العودة إلى المدرسة في اليوم التالي للمعالجة من قمل الرأس طالما أنه لا يوجد قمل حي بعد إعادة الفحص من قبل عامل متخصص بالمدرسة.
- وسيتم إعادة فحص التلاميذ من قبل متخصص من المدرسة بعد 14 يوم من بدء المعالجة للتأكد من عدم وجود قمل حي بالرأس.
- أما التلاميذ الذين ثبت أنهم مازالوا يعانون من قمل الرأس، فسوف يُستبعدوا من الحضور إلى المدرسة.
- استشيروا مقدم الخدمات الصحية الخاص بكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في التخلص من قمل الرأس عند طفلكم.

تمت مراجعته في فبراير/ شباط، 2018