

হটলাইন

NYC-তে শিশু নিগ্রহ রিপোর্টিং

বাধ্যতামূলক রিপোর্টার:

1(800) 635-1522

সাধারণ জনগণ:

1(800) 342-3720

জরুরি অবস্থায় 911-এ ফোন করুন!

সেফটি ফার্স্ট-এর অফিস

(শিশু সুরক্ষা রিপোর্টের অব্যাহত পদক্ষেপ)

বাধ্যতামূলক রিপোর্টার:

718-543-7233

সাধারণ জনগণ:

212-676-9421

জাতীয় আত্মহত্যা নিরোধ লাইফলাইন

1-800-271-8255

অপরাধের শিকারদের জন্য হটলাইন (সেফ হরাইজনের মাধ্যমে) গার্হস্থ্য নির্যাতন বিষয়ক হটলাইন:

1-800-621-HOPE (4673)

সব ধরনের অপরাধের ক্ষেত্রে ও পারিবারিক সহায়তা:

1-866-689-HELP (4357)

ধর্ষণ এবং যৌন নির্যাতন:

1-212-227-3000.

প্রতিদিন 24 ঘণ্টা, সপ্তাহে 7 দিন চালু।

জরুরি অবস্থায় 911-এ ফোন করুন!

NYS এডিকশন (নেশাগ্রস্তদের) হোপলাইন

1-800-522-5353

NYC ইমার্জেন্সি ফুড (খাদ্য সহায়তা) লাইন

1-866-888-8777

মেয়রের ইমিগ্রেশন অ্যাফেয়ার্স অফিস

(212) 788-7654

ন্যাশন্যাল রান অ্যাওয়ে (পলাতক) হটলাইন

1-800-786-2929

গ্রোয়িং আপ হেলদি (সুস্থ সন্তান লালন-পালন)

হটলাইন

(কিশোরী গর্ভধারণ সংশ্লিষ্ট) 1-800-522-5006

দি ট্রেভার প্রোজেক্ট লাইফলাইন

1-866-488-7386

অস্থায়ী আবাসনের শিক্ষার্থী ইনফোলাইন (TEACH-S)

800-388-2014

নিউ ইয়র্ক স্টেট HIV/AIDS ইনফরমেশন হটলাইন

1-800-541-2437

(সোমবার - শুক্রবার, সকাল সকাল 8টা - রাত 8টা, শনি ও রবিবার সকাল 10টা - সন্ধ্যা 6টা)

NYC-এর তরুণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য এবং সামাজিক পরিষেবা



চ্যাট করুন
nycwell.cityofnewyork.us/en/

65173 নম্বরে WELL
টেক্সট করুন অথবা 1-

888-NYC-WELL নম্বরে
কল করুন
(1-888-692-9355)

মেন্টাল হেলথ সাপোর্ট-এ প্রয়োজনে ফোন করুন দিনে 24 ঘণ্টা, সপ্তাহে 7 দিন - **ছুটির দিন সহ** NYC Well নিম্নলিখিত পরিষেবা প্রদান করে:

- একজন লাইসেন্সধারী কাউন্সিলরের দ্বারা আত্মহত্যা নিরোধ ও সংকটকালীন কাউন্সেলিং
- সহপাঠীদের সহায়তা ও স্বল্পকালীন কাউন্সেলিং
- মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা সহায়তা গ্রহণ ও অ্যাপয়েন্টমেন্ট তৈরি
- অব্যাহত পরিষেবালাভ নিশ্চিত করতে পদক্ষেপ

পরিষেবা 200+ ভাষায় পাওয়া যায়।

NYC ফ্যামেলি রিসোর্স সেন্টার্স

ছেলেমেয়ে ও তরুণ-তরুণীদের (সদ্যজাত থেকে 24 পর্যন্ত) পিতামাতা/তত্ত্বাবধানকারী, যারা আবেগজনিত, আচরণগত, কিংবা মানসিক স্বাস্থ্যগত সমস্যার ঝুঁকিতে আছেন, তাদের জন্য পারিবারিক ও সহপাঠী তরুণ-তরুণী মডেল ব্যবহার করে ব্যক্তিগত ও দলগত পারিবারিক সহায়তা পরিষেবা। তারা আবেগজনিত সহায়তা, পক্ষাবলম্বন, তথ্য ও উপকরণ প্রদান করে, কম্যুনিটিতে বিদ্যমান সহায়তা, শিক্ষাগত কর্মশালা, বিনোদনমূলক কর্মকাণ্ড এবং অবকাশের জন্য সুপারিশ করে।

নদার্ন ব্রংক্স:	718-290-8100
718-220-0456	সাদার্ন ব্রুকালিন:
নদার্ন ব্রংক্স:	347-462-8124
718-220-3868	ইস্টার্ন কুইন্স:
নদার্ন ম্যানহাটান:	347-644-5711
212-410-1820	ওয়েস্টার্ন কুইন্স:
সাদার্ন ম্যানহাটান:	718- 651-1960
212-964-5253	স্ট্যাটেন আইল্যান্ড:
	718-698-5307



SCHOOL
MENTAL
HEALTH

চিলড্রেনস্ সিঙ্গেল পয়েন্ট অভ অ্যাকসেস (CSPOA)

নিবিড় মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রয়োজন, এমন মারাত্মক আবেগজনিত সমস্যাগ্রস্থ ছেলেমেয়েদের জন্য কেন্দ্রীয় রেফারেল সিস্টেম। 21টি কমিউনিটি সার্ভিসে রোগীদের প্রেরণ করে, যেগুলোর মধ্যে আছে:

- হেলথ হোম কেয়ার ব্যবস্থাপনা
- নন-মেডিকেল কেয়ার সমন্বয়
- কমিউনিটি আবাসন

আরও তথ্য: 347-396-7205

অ্যাডোলেসেন্ট স্কিলস সেন্টার

<https://www.vibrant.org/what-we-do/community-programs/youth-young-adult-services/adolescent-skills-centers/>

স্কুলে এবং চাকরি খোঁজা ও ধরে রাখার ক্ষেত্রে বাধাদানকারী আবেগজনিত ও আচরণগত সমস্যাগ্রস্থ 16-21 বছর বয়সী তরুণ-তরুণীদের জন্য। কেস ম্যানেজার, কাউন্সেলর, কর্মসংস্থান বিশেষজ্ঞ, তরুণ-তরুণীদের পক্ষাবলম্বনকারী ও শিক্ষকগণ মাধ্যমিক ও উচ্চতর শিক্ষার সময়ব্যাপী বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ ও উন্নয়ন এবং সহায়তা প্রদান করেন।

ম্যানহ্যাটান YES অ্যাডোলেসেন্ট স্কিলস সেন্টার 50 Broadway, 8th Floor New York, NY 10004 (212) 254-0333, Ext: 861	কুইন্স অ্যাডোলেসেন্ট স্কিলস সেন্টার 29-46 Northern Blvd, 2nd Floor Long Island City, NY 11101 (646) 738-5131	ব্রংক্স অ্যাডোলেসেন্ট স্কিলস সেন্টার 975 Kelly Street, Suite 302 Bronx, NY 10459 (718) 292-7880, Ext: 6120 BronxASC@mhaofnyc.org
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

অনলাইন রিসোর্স

HiteSite (হাইটসাইট)

www.HiteSite.org

NYC-এর মানসিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী
ও সার্ভিসসমূহের নির্দেশিকা।

NYS-এর মানসিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী ও সার্ভিসসমূহ সার্চ (খোঁজ করা)

<https://my.omh.ny.gov/bi/pd/saw.dll?PortalPages>

মানসিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের স্টেটভিত্তিক নির্দেশিকা

NYC স্কুল অভ মেন্টাল হেলথ

<https://www.schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/mental-health>

মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ক তথ্যসমৃদ্ধ ডিপার্টমেন্ট অভ এডুকেশনের সাইট

ডিপার্টমেন্ট অভ ইয়ুথ অ্যান্ড কমিউনিটি ডেভেলপমেন্ট

<https://www1.nyc.gov/site/dycd/index.page>

স্কুল ছুটি পরবর্তী সহায়সঙ্গতি অনুসন্ধান

ন্যাশন্যাল সেন্টার ফর স্কুল মেন্টাল হেলথ

<http://csmh.umaryland.edu/>

কারিগরি সহায়তা ও তথ্য-উপাত্ত

UCLA সেন্টার ফর মেন্টাল হেলথ ইন স্কুলস্

<http://smhp.psych.ucla.edu/>

প্রশিক্ষণ, প্রিন্ট করার উপযোগী উপকরণ ও কারিগরি সহায়তা

NYU চাইল্ড স্টাডি সেন্টার <https://nyulangone.org/locations/child-study-center>

তত্ত্বাবধানকারী ও সেবাদানকারীদের জন্য ওয়েবাইনার, প্রেজেন্টেশন, এবং তথ্য

চাইল্ড মাইন্ড ইন্সটিটিউট

<https://childmind.org/>

বিভিন্ন রোগনির্ণয় বিষয়ক ফ্রি তথ্য ও নির্দেশিকা।



মানসিক স্বাস্থ্য এবং আচরণগত স্কুল-ভিত্তিক সহায়তা
সম্পর্কিত আরও তথ্যের জন্য, যোগাযোগ করুন:

MH@schools.nyc.gov