



# 保护儿童免受铅危害

铅是一种常见于旧油漆中的有毒物质。含铅油漆及其形成的灰尘是导致纽约市儿童铅中毒的最常见原因。1960 年之前建造的住宅在墙壁、窗户、窗台、门及其他表面上可能仍存在含铅油漆。部分消费品以及某些土壤和管道当中也可能含有铅。

铅中毒会导致儿童出现学习和行为问题。

## 为保护您的孩子不受铅中毒的危害：

- 提醒医生在您的孩子 1 岁和 2 岁时为孩子做铅中毒测试。如果您没有指定医生，请致电 **311** 以查看可为您的孩子提供测试的地方。
- 向您的房东报告油漆脱落、开裂或松动问题。如果问题未得到解决或者您认为修缮工作存在安全隐患，请致电 **311** 以请求免费检查。
- 经常清洗地板、窗台、双手、玩具和安抚奶嘴。
- 避免使用已知含铅的产品。来自其他国家的某些产品，例如健康调理、食品、香料、玩具、陶瓷、化妆品和宗教仪式用的粉末，即便产品包装并未列出，也可能含有铅。如需获取更多信息，请访问 [nyc.gov/hazardousproducts](http://nyc.gov/hazardousproducts)。
- 只使用冷自来水饮用、烹饪和冲泡婴儿配方奶粉。用水之前，打开水龙头放水至少 30 秒，直到水温明显降低。
  - 请致电 **311** 以获取免费的饮用水含铅测试工具包。您将在提交水样后的 30 天内收到检测结果。

如需获取更多信息，请访问 [nyc.gov/leadfree](http://nyc.gov/leadfree)。