



NEW YORK CITY DEPARTMENT OF  
HEALTH AND MENTAL HYGIENE  
Ashwin Vasan, MD, PhD  
Commissioner

5 أبريل/ نيسان، 2024

أعزائي الآباء وأولياء الأمور،

يعد التأكد من حصول طفلكم على اللقاحات المطلوبة أمراً بالغ الأهمية للحفاظ على صحته. تمنع اللقاحات العديد من الأمراض التي تهدد الحياة من دخول مدارسنا ومجتمعاتنا. حالياً، هناك تفشي لمرض الحصبة في العديد من البلدان، بما في ذلك الولايات المتحدة. في عام 2024، كانت هناك أربع حالات من الإصابة بالحصبة في مدينة نيويورك. كانت هناك أيضاً زيادة حديثة في مرض الشاهوق (السعال الديكي) في الولايات المتحدة وهنا في مدينة نيويورك. في عام 2022، كانت هناك حالة واحدة من شلل الأطفال في ولاية نيويورك، وهو مرض خطير لم يشاهد في الولايات المتحدة منذ عام 2013. يمكن الوقاية من جميع هذه الأمراض من خلال التطعيم الروتيني للأطفال.

وبصفتي طبيب بلدية المدينة وأحد آباء الأطفال في سن المدرسة، أطلب مساعدتكم للتأكد من حصول أطفالنا على اللقاحات التي يحتاجونها لحماية أنفسهم ومجتمعاتهم.

يرجى التحقق من سجلات التحصين الخاصة بطفلكم وأخذ طفلكم إلى مقدم الرعاية الصحية للحصول على أي لقاحات مطلوبة. إذا لم يكن لديكم سجلات طفلكم، فاتصلوا بمقدم الرعاية الصحية لطفلكم حتى يتمكن من إخباركم ما إذا كان طفلكم قد حصل على اللقاحات المطلوبة أو أي لقاحات لا يزال بحاجة إليها. يمكنكم أيضاً زيارة سجل اللقاحات (My Vaccine Record) عبر الإنترنت على الرابط [myvaccinerecord.cityofnewyork.us/myrecord](http://myvaccinerecord.cityofnewyork.us/myrecord) للاطلاع على سجلات طفلكم إذا تم تطعيم طفلكم في مدينة نيويورك أو إذا قام مقدم الخدمة بإدخال سجلاته من مكان آخر. يمكن أن تتيح لكم مدرسة طفلكم أيضاً معرفة اللقاحات التي لا يزال طفلكم يحتاجها للمداومة في المدرسة.

أدى الانخفاض في معدلات التطعيم ضد الحصبة في جميع أنحاء العالم إلى تفشي المرض، مما زاد من فرص المسافرين غير المطعمين من الولايات المتحدة في الإصابة بالمرض ونشر الفيروس عند عودتهم إلى ديارهم. الحصبة معدية للغاية ولكن يمكن الوقاية منها بالكامل تقريباً بواسطة لقاح (MMR) (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية). لقاح (MMR) آمن ويوفر حماية بنسبة 97% ضد الحصبة بعد جرعتين. إذا كنتم ستسافرون هذا الربيع أو في الصيف، خاصة إلى بلدان أخرى، فتأكد من أن طفلكم قد تناول جرعتين من لقاح (MMR). قد يوصي مقدم رعاية طفلكم بجدول تطعيم معدل حتى يكون طفلكم محمياً عند السفر.

للحصول على معلومات حول متطلبات التطعيم في مدارس مدينة نيويورك، يرجى زيارة الرابط [schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/immunizations](http://schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/immunizations). إذا لم يكن لديكم مقدم للرعاية الصحية، فقوموا بزيارة الرابط [nychealthandhospitals.org/locations](http://nychealthandhospitals.org/locations) أو اتصلوا برقم الهاتف 844-NYC-4NYC (844-692-4692) للعثور على موقع تابع لمؤسسة (NYC Health + Hospitals) بالقرب منكم. يمكنكم أيضاً زيارة مركز فورت غرين الصحي (Fort Greene Health Center) التابع لإدارة الصحة في مدينة نيويورك في بروكلين. مطلوب حجز مواعيد مسبقاً: قوموا بزيارة الرابط [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) وابحثوا عن [immunization clinics](http://immunizationclinics.org) (عيادات التحصين) لملاء استمارة حجز الموعد عبر الإنترنت، أو اتصلوا بالرقم 311 لطرح أسئلة حول تحديد موعد.

نشجعكم أيضاً على التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بطفلكم حول اللقاحات الأخرى، مثل لقاح كوفيد-19، والإنفلونزا (نزلات البرد)، وفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، والتي تعد مهمة لحماية صحة طفلكم، على الرغم من

أنها غير مطلوبة للمداومة في المدرسة. فقط نصف المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 24 عاماً هم على دراية بالتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، على الرغم من أن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) فعال للغاية في الوقاية من السرطان الناجم عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

نتمنى لكم ولعائلاتكم البقاء بصحة جيدة هذا الربيع وما بعده. أشجعكم على زيارة الصفحة الإلكترونية الخاصة بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها للآباء ومقدمي الرعاية على الرابط [cdc.gov/vaccinesafety/caregivers](https://www.cdc.gov/vaccinesafety/caregivers) لمزيد من المعلومات حول التطعيمات.

اتمنى لكم ولأسرتكم قضاء عطلة ربيعية مليئة بالصحة والأمان.

مع خالص التقدير والاحترام،



Ashwin Vasani، طبيب، حاصل على درجة الدكتوراه  
المفوض  
إدارة الصحة والسلامة  
العقلية بمدينة نيويورك