

## عزیزی 3-K طلبا کے اہل خانہ،

ہمیں آپ کو فن وڈ فیلنگز پلے میٹ کی پیشکش کرتے ہوئے خوشی ہو رہی ہے۔ یہ ٹول آپ کے بچے کو ایک کھیل کے انداز میں احساسات سمجھنے میں مدد دینے کا طریقہ ہے۔

بچے اور بڑے میل جول میں فاصلہ (سوشل ڈسٹنسنگ) اور عالمی وبا کے دوران بہت ذہنی دباؤ اور جذباتی تجربے سے گزر رہے ہیں۔ بچے اپنے اطراف کی جذباتیت کو لے کر اپنے معمولات میں تبدیلیوں کے بارے میں گہرے احساسات رکھ سکتے ہیں، اپنے خاندان اور اس وائرس اور زندگی میں بڑی تبدیلیوں کے بارے میں فکرمند ہو سکتے ہیں۔ چھوٹے بچے بڑے احساسات کا اظہار مختلف طریقوں سے کر سکتے ہیں - جیسے رونا، لیٹے رہنا، معمول سے زیادہ سرگرم ہونا یا ایسی چیزوں میں برہمی دکھانا جو عموماً انہیں پریشان نہیں کرتیں۔ آپ کو اسے سمجھنے میں معمول سے زیادہ مشکل پیش آ سکتی ہے کہ آپ کا بچہ کیا محسوس کر رہا ہے۔ ہم امید کرتے ہیں کہ فن وڈ فیلنگز، بڑے احساسات کے بارے میں ملکر بات کرنے کے طریقے تلاش کرنے میں ایک کارآمد ٹول ثابت ہو گا۔

اپنے بچے کے پہلے اور اہم ترین استاد ہونے کی حیثیت سے، آپ اپنے بچے کے احساسات کو جاننے میں مدد کرنے کی قدرت رکھتے ہیں۔ احساسات کو سمجھنا اور منظم کرنا وہ اہم صلاحیتیں ہیں جو نوعمر بچے وقت کے ساتھ ساتھ کلاس روم اور گھر پر سیکھتے ہیں۔ یہ صلاحیتیں بچوں کو دوستوں اور خاندان کے ساتھ سلوک سے رہنے، مشکل کام میں کوشش کرتے رہنے، اسکول میں اور اس کے بعد بھی کامیاب ہونے میں مدد کرتی ہیں۔ فن وڈ فیلنگز پلے میٹ آپ کو اس بارے میں چند تجاویز دیتا ہے کہ کیسے آغاز کرنا ہے۔



### تلاش کریں۔

پلے میٹ پر آپ کو جو چیزیں نظر آ رہی ہیں ان کی نشاندہی کریں۔



### ایک کہانی سنائیں

پلے میٹ میں نظر آنے والے افراد، جگہوں اور چیزوں کے بارے خود سے کہانیاں بنائیں۔ آپ پلے میٹ میں موجود ایک بچے کے بارے میں کہانی بنانے کی کوشش کر سکتے ہیں جو آپ کے بچے کے بڑے احساسات میں سے چند محسوس کر رہا ہو۔



### ایک جوڑ بنائیں

احساسات اور چہروں کے جوڑ بنائیں۔



### چہرہ پُر کریں

احساسات والے چہروں کو تصویر والے افراد پر لگائیں۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں تو براہ مہربانی اپنے بچے کے استاد یا پروگرام قائد سے پوچھیں یا ہمیں DECEThrive@schools.nyc.gov پر ای میل کریں۔

بخلوص،

شعبہ برائے ابتدائی طفلی تعلیم

نیویارک شہر محکمہ تعلیم