

3-K 학부모님들께

즐거운 감정 놀이 플레이 매트를 가정으로 보내 드립니다. 아이들이 놀이를 통해 감정에 대해 배울 수 있는 방법입니다.

아이들과 어른들은 사회적 거리두기와 팬데믹으로 인하여 스트레스와 감정 변화를 경험하고 있습니다. 아이들은 주변의 감정을 흡수하여 루틴의 변화에 대해 격한 감정을 느끼고 가족과 바이러스, 그리고 삶의 변화에 대해 걱정하고 있습니다. 어린 아이들은 울거나 어른에게 매달리거나 과한 행동을 하고 평소에는 화내지 않을 일에도 떼를 쓰는 등 격한 감정을 다른 방법으로 표현합니다. 부모님은 자녀의 감정을 이해하기 힘들 수 있습니다. 즐거운 감정 놀이가 격한 감정에 대해 이야기를 나눌 수 있는 도구가 되길 희망합니다.

자녀의 첫 번째이자 가장 중요한 교사로서 부모님들은 자녀가 감정에 대해 배우는 것을 도와줄 수 있습니다. 감정을 이해하고 관리하는 것은 교실과 가정에서 어린이들이 점차 개발하게 되는 주요 능력입니다. 이러한 능력은 어린이들이 친구 및 가족과 잘 지내고 어려운 과제가 주어졌을 때 계속 노력하며 학교 및 그 이후 성공하는데 도움이 됩니다. 즐거운 감정 놀이 플레이 매트 사용법을 이용해 놀이를 시작해 보세요.



탐구(EXPLORE)

플레이 매트에서 보이는 것을 손으로 가리켜 보세요.



이야기하기(TELL A STORY)

플레이 매트에서 보이는 사람, 장소, 물건에 대한 이야기를 만들어 보세요.

자녀와 같은 격한 감정을 느끼는 플레이 매트의 어린이에 대한 이야기를 만들어 보세요.



매치 하기(MAKE A MATCH)

감정과 표정을 짝지어 보세요.



얼굴 채워 넣기(FILL IN THE FACE)

그림의 사람 얼굴에 표정을 넣어 보세요.

질문이 있으시면 자녀의 교사 또는 프로그램 리더에게 문의하거나 DECETHrive@schools.nyc.gov로 이메일 하십시오.

감사합니다.

조기아동교육 담당실(Division of Early Childhood Education)

NYC 교육청