

Chers parents d'élèves en programme 3-K,

Nous nous réjouissons de vous présenter le Tapis de jeu Jouons avec les émotions ! Cet outil vous propose une façon adorable d'aider votre enfant à comprendre ses émotions.

Les enfants et les adultes font face à un tas de tension et d'émotion pendant cette période de pandémie où il faut observer les mesures de distance sociale. Les enfants enregistrent les émotions qui se manifestent dans leur environnement et peuvent ressentir des émotions intenses en ce qui concerne les changements apportés à leur routine. Ils peuvent s'inquiéter au sujet de leurs parents, du virus et des changements considérables qui se produisent dans leur vie. Les tout-petits peuvent exprimer des sentiments profonds de très nombreuses façons - en pleurant, devenant collant, surexcité, ou ayant accès à des crises de colère lorsqu'ils font face à des choses qui en général ne les affecteraient pas. Il peut vous paraître plus difficile qu'avant de comprendre les émotions de votre enfant. Nous espérons que le tapis Jouons avec les émotions représentera un outil utile vous permettant de voir comment discuter au sujet des émotions intenses.

Étant le premier enseignant de votre enfant et le plus important, vous pouvez l'aider à prendre conscience de ses émotions. Comprendre et gérer les émotions sont des compétences importantes que les enfants en bas âge développent au fil du temps en classe et chez eux. Ces compétences permettent aux enfants de s'entendre avec les amis et les membres de leur famille, de s'évertuer à faire un travail même si la tâche s'avère difficile, d'avoir du succès en classe et dans la vie. Le tapis de jeu Jouons avec les émotions vous présente quelques idées quant à la façon de commencer à faire ce genre de discussion.



DÉCOUVREZ

Indiquez les choses que vous voyez sur le tapis de jeu.



RACONTEZ UNE HISTOIRE

Inventez des histoires au sujet de personnes, d'endroits, et de choses que vous voyez sur le tapis de jeu.

Vous pouvez essayer d'inventer des histoires au sujet d'un enfant présenté sur le tapis de jeu qui est en proie aux émotions que confronte votre enfant.



FAITES UN MATCH

Faites en sorte de correspondre les émotions aux visages.



REPRÉSENTEZ LES ÉMOTIONS SUR LES VISAGES

Affichez les visages expressifs sur celui des personnes dans la photo.

Pour toute question, veuillez en parler à l'enseignant de votre enfant ou au leader du programme. Vous pouvez également nous les poser par email à DECETHrive@schools.nyc.gov.

Sincères salutations,

Division de l'Éducation de la Petite Enfance

Département de l'Éducation de la Ville de New York