

Дорогие родители учащихся
предподготовительной программы (Pre-K)!



Мы рады предложить вам для домашних занятий учебно-игровое пособие – карточки *Fun with Feelings*!

Умение распознавать эмоции и справляться с ними – важные навыки, которые предстоит выработать детям в предподготовительной программе и дома. Эти навыки нужны, чтобы ладить с друзьями и близкими, справляться с самыми трудными заданиями и добиваться хороших результатов в школе.

В условиях нынешней пандемии и необходимости соблюдать социальное дистанцирование дети и взрослые переживают стресс и испытывают много эмоций. Дети воспринимают эмоции окружающих и могут сильно переживать по поводу изменений в своем повседневном распорядке, беспокоиться о семье, коронавирусе, переменах в жизни. Маленькие дети могут выражать свои эмоции по-разному – например, плакать, цепляться за взрослых, вести себя гиперактивно или устраивать истерики в ситуациях, в которые они обычно не расстраивались. Вам, может быть, труднее обычного понять чувства ребенка. Мы надеемся, что карточки *Fun with Feelings* (Эмоции и чувства) помогут вам найти способы обсудить с ребенком переживаемые им чувства.

Родители, как первые и самые важные учителя, могут помочь ребенку научиться понимать чувства и эмоции. Вы можете поддержать ребенка, когда он злится, грустит или испытывает страх, и помочь ему разобраться со своими чувствами. Воспользуйтесь советами в руководстве для родителей – *Fun with Feelings Handbook*.

Строим

Из этих карточек можно строить башни, мосты и другие сооружения.

Играем

Эти карточки предназначены для игр, развлечений и изучения различных эмоций.

Учим

Эти карточки помогут научить детей выражать чувства и справляться с ними.

Со всеми вопросами обращайтесь к учителю или руководителю программы Pre-K; пишите нам по адресу DECEThrive@schools.nyc.gov.

С уважением,

Управление дошкольного образования

Департамент образования г. Нью-Йорка