

Якісна освіта в галузі охорони здоров'я пов'язана зі зміцненням здоров'я учнів

Ресурс для сімей та громад



«Я із задоволенням відвідую уроки здоров'я, тому що вони допомагають нам дізнатися більше про наш організм, про те, як він функціонує, і про те, як ми можемо підтримувати його в здоровому стані і вести здоровий спосіб життя протягом усього нашого життя».

Учень середньої школи Нью-Йорка

Сучасні молоді люди стикаються з безпрецедентними проблемами в області фізичного і психічного здоров'я.^{1,2,3} Забезпечення якісної освіти з охорони здоров'я учнів може допомогти у вирішенні цих проблем. Нещодавнє дослідження, проведене державними школами міста Нью-Йорк, показало, що середні та старші школи, які зосереджуються на наступних чотирьох аспектах освіти з охорони здоров'я, зазвичай, мають більш здорових учнів:



Підготовка вчителів з охорони здоров'я

Державні школи міста Нью-Йорк пропонують підготовчі курси для вчителів з охорони здоров'я по всьому місту. У школах, де принаймні один вчитель нещодавно пройшов курси з охорони здоров'я, зазвичай, навчаються здоровіші учні.



Один і той же вчитель з охорони здоров'я

У деяких школах вчителі з охорони здоров'я змінюються кожний рік. У школах, де одні й ті ж вчителі ведуть заняття здоров'я не менше 2 років поспіль, у учнів, зазвичай, більш здорова поведінка.



Навчання навичкам у галузі охорони здоров'я

Якісна навчальна програма охоплює цілий ряд навичок у галузі охорони здоров'я, таких як спілкування, прийняття рішень, управління стресом та пошук надійних ресурсів, пов'язаних з охороною здоров'я. Чим більше навичок навчають на уроках здоров'я, тим здоровішими стають учні.



Фінансування Шкільної ради з питань здоров'я

Шкільна рада з питань здоров'я — це група батьків, учнів, працівників та членів громади, які спільно зі шкільною адміністрацією підтримують політику охорони здоров'я в школах. У учнів шкіл, які запитали та отримували фінансування для своєї Шкільної ради з питань здоров'я, зазвичай, більш здорова поведінка.

«Я думаю, що [уроки здоров'я] дійсно важливі, тому що вони фактично стосуються тем, які відбуваються у реальному житті, наприклад, подорослішання, і це не просто те, чого ви більше ніколи в житті не побачите. Я думаю, що це дійсно важливо, тому що ти вчишся, як справлятися з ситуаціями, коли ти стаєш дорослим».

Учень середньої школи Нью-Йорка

«[На уроках здоров'я] я дізнався, що таке здорові відносини. У моїй родині ми насправді не говоримо про свої емоції, тому для мене ті здорові стосунки, про які я дізнався, не були тим, до чого я звик».

Учень старшої школи Нью-Йорка





«На занятті з профілактики наркоманії наша вчителька розповіла нам про те, як однілітки змушують нас вживати наркотики тощо, і як ми можемо використовувати більш позитивні способи сказати "Ні"».

Учень середньої школи Нью-Йорка

«[У нашій Шкільній раді з питань здоров'я] ми також приділяємо особливу увагу здоров'ю та добробуту шкільної спільноти в цілому. Особливо це стосується учнів, але також і вчителів».

Вчитель середньої школи Нью-Йорка

Ось як ви можете підтримати освіту у галузі охорони здоров'я в Нью-Йорку:

Дізнайтеся більше про освіту у галузі охорони здоров'я в державних школах міста Нью-Йорк

- **Вимоги до освіти у галузі охорони здоров'я**
- **Загальноміська політика оздоровлення державних шкіл міста Нью-Йорк**
- Запитайте у своїх знайомих молодих людей про освіту у галузі охорони здоров'я, яку вони отримують у школі. Поставте наступні запитання. Як часто вони відвідують заняття здоров'я? Чи є у них вчитель, якому вони довіряють?
- Поговоріть із вчителем з охорони здоров'я та директором школи, де навчається ваша дитина. Поставте наступні запитання. Яку програму охорони здоров'я використовують у школі? Хто веде заняття? Поясніть їм, чому це важливо для вас.

Долучайтесь!

- Відвідуйте шкільні збори і домагайтеся того, щоб ваш голос був почутий. Дізнайтеся, як ви можете долучитись за допомогою програм **розширення можливостей для сімей**.
- Зверніться до свого **координатора сімейної підтримки або координатора з питань сімейного лідерства**.

Більш детальна інформація про дослідження

- **Дослідження освіти у галузі охорони здоров'я: технічний звіт**

Є питання? Надішліть їх на електронну пошту wellness@schools.nyc.gov

У 2021–2023 роках Адміністрація державних шкіл міста Нью-Йорк з оздоровчих шкільних програм вивчала вплив своїх заходів, пов'язаних з охороною здоров'я, на результати учнів. Для оцінювання використовувались статистичні дані та особистий досвід учнів, викладачів та адміністрації для вивчення ефективних методів охорони здоров'я та їх впливу на поведінку, пов'язану з ризиком для здоров'я, серед учнів середніх та старших класів. Висновки, представлені в цьому документі, базуються на всіх цих даних. Для отримання додаткової інформації про використовувані методи, будь ласка, зверніться до технічного звіту, посилання на який наведено вище.

Цей проект став можливим частково завдяки гранту, отриманому від Нью-Йоркського громадського фонду для державних шкіл. Дослідження проводились Адміністрацією з оздоровчих шкільних програм у співпраці з Sharp Insight, LLC. Дякуємо школам, учням, вчителям та представникам адміністрації, які брали участь, за те, що поділилися своїми історіями.

¹Радхакрішнан Л., Лееб РТ, Біцко РХ та інші Відвідування педіатричного відділення невідкладної допомоги у зв'язку з психічними розладами до і під час пандемії COVID-19 — США, січень 2019 – Січень 2022. Щотижневий звіт про захворюваність та смертність (MMWR) 2022;71:319–324. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7108e2>

²Управління начальника медичної служби (OSG), Міністерство охорони здоров'я та соціальних служб США. Захист психічного здоров'я молоді: рекомендації начальника медичної служби США. 2021. <https://www.hhs.gov/sites/default/files/surgeon-general-youth-mental-health-advisory.pdf>

³Американська академія педіатрії (AAP). Організації охорони здоров'я закликають адміністрацію Байдена оголосити на федеральному рівні надзвичайний стан у сфері психічного здоров'я дітей. 2022. <https://www.aap.org/en/news-room/news-releases/aap/2022/health-organizations-urge-the-biden-administration-to-declare-a-federal-national-emergency-in-childrens-mental-health/>