

Guía de vacunación para familias con niños pequeños

Estimada familia:

Reconocemos todos los esfuerzos que ha realizado a fin de preparar a su hijo para el regreso a la guardería infantil, 3-K o prekínder. No obstante, si su familia ha escogido el aprendizaje semipresencial, es necesario que su hijo esté al día con sus vacunas.

Este documento tiene como propósito informarle sobre los pasos a tomar para que su hijo esté listo para el regreso a su programa escolar. Esta guía explica la importancia de la vacunación para su hijo. También proporciona recursos para vacunarlo adecuadamente, de manera que pueda asistir a la escuela. Por la seguridad de su hijo y la de los demás, si su hijo no tiene todas las vacunas requeridas o evidencia de citas médicas programadas para ponerse las vacunas que le falten, es posible que no pueda asistir a su programa de aprendizaje o guardería infantil, de modo presencial o a distancia, hasta que esto se resuelva. Los programas escolares deben cumplir con la Ley de Salud Pública del Estado de Nueva York.

Lo que usted necesita saber

- Las vacunas ayudan a proteger a los niños de enfermedades graves, como el sarampión, las paperas, la rubeola, la tos ferina y la varicela. Los niños que no son vacunados pueden enfermarse gravemente o incluso morir de estas enfermedades.
- Su hijo debe obtener la primera dosis de todas las vacunas requeridas durante los primeros 14 días naturales a partir del primer día de aprendizaje presencial o a distancia. Por favor, vea la tabla de vacunas requeridas en la página 3 (en inglés).
- Si su hijo no está al día con sus vacunas, al menos debe tener fechas programadas para ello. Usted deberá programar toda cita necesaria para las dosis de refuerzo de cada vacuna de su hijo y deberá proporcionar evidencia de dichas citas durante los primeros 30 días naturales a partir del primer día del programa escolar.
- Si su hijo recientemente se mudó desde otro estado o país, y usted tiene problemas para obtener su expediente médico, es posible que cuente con más tiempo.

Cómo acceder a vacunas durante la pandemia de COVID-19

Debido a la pandemia de COVID-19, menos niños se han vacunado en lo que va de este año en comparación con años anteriores. El COVID-19 ha dificultado que algunas familias puedan programar citas con sus médicos. Esto ha demorado la agenda de vacunación de muchos niños. Aunque muchos consultorios médicos ya han reabierto, es posible que todavía haya demoras en la programación de citas. Asimismo, algunos proveedores de salud aún no ofrecen la posibilidad de hacer visitas en persona.

Si usted no ha podido programar una cita médica con el pediatra de su hijo, o si su hijo no tiene un médico de cabecera todavía, sepa que [NYC Health + Hospitals](#) cuenta con clínicas en los cinco condados de la Ciudad. Todas estas clínicas ofrecen servicios de vacunación para niños de 0 a 18 años, independientemente de si tienen un plan de seguro médico o un médico de atención primaria. Las vacunaciones serán registradas. Usted y el pediatra de su hijo obtendrán copia de la documentación relevante. Para más información, puede referirse al folleto adjunto en inglés, también disponible en español [aquí](#). Tenga en cuenta que las clínicas mencionadas también realizan pruebas de COVID-19. También puede llamar al 311 para obtener información sobre dónde vacunar a su hijo.

Requisitos de vacunación

Algunas dosis de vacunas se deben recibir en intervalos específicos. Su hijo podrá asistir a su programa escolar durante el período de espera si:

- ya recibió la primera dosis de cada vacuna requerida por la escuela; y
- si un médico le indica que debe esperar antes de la próxima dosis de refuerzo.

Las dosis de refuerzo necesarias para completar la serie de vacunación deben ser administradas de acuerdo al [cronograma de puesta al día del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización \(Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP\)](#). Puede ver los [requisitos de vacunación para el año 2020-2021](#) (disponible en [varios idiomas](#)) en el sitio web del Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York, y en inglés en la página 3 de este documento. Además, puede consultar el [cronograma de vacunación del ACIP](#).

Por ejemplo: suponga que su hijo de 3 años de edad se inscribe en un programa, y solamente ha recibido una dosis de las vacunas de MMR y de varicela. Ello significaría que su hijo necesita una dosis de las vacunas contra DTaP o DTP, polio, hepatitis B, Hib, PCV y gripe (influenza), durante los 14 días a partir de su primer día escolar. Además, necesitará mostrar evidencia de programación de citas para todas las dosis de vacunas restantes. No se permiten plazos alternativos. Si usted excediera estas fechas límite, es posible que su hijo no pueda participar en el programa hasta que al menos demuestre que está en proceso de cumplimiento con el cronograma de puesta al día o hasta que esté totalmente vacunado.

El personal del programa escolar de su hijo se comunicará con usted acerca del estado de vacunación de su hijo y para recordarle las fechas límite pautadas. Es posible que le envíen cartas de aviso o exclusión, si corresponde.

Exención médica

Si su hijo tiene un problema de salud específico por el cual una vacuna podría ser perjudicial, por favor, pida a su médico que llene un formulario de exención médica. El **proceso de solicitud de exención médica** incluye lo siguiente:

- El formulario de solicitud de exención tiene que ser firmado por un médico con licencia para ejercer en el Estado de Nueva York.
- La gestión debe hacerse a través de un formulario aprobado de la Ciudad de Nueva York (preferiblemente) o del Estado de Nueva York. Vea el formulario de exención médica para la vacunación [aquí](#).
- El formulario debe ser llenado en su totalidad e incluir los segmentos que le corresponda llenar al programa escolar de su hijo.

Luego de que usted envíe el formulario al programa de su hijo, el estudiante podrá continuar asistiendo a dicho programa mientras el Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York revisa su caso.

Si la solicitud de exención es denegada, su hijo tendrá 14 días para recibir las vacunas requeridas, o deberá proporcionar otra documentación aceptada que demuestre que tiene inmunidad. De lo contrario, su hijo podría ser excluido del programa.

Recursos adicionales para las familias

- Ha sido comprobado que las vacunas son muy seguras. Lea más sobre [la seguridad de las vacunas](#).
- [Consejos](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention*, CDC) sobre cómo hacer que el proceso de vacunación sea menos estresante.
- [Información adicional](#) de los CDC sobre los niños que reciben más de una vacuna a la vez.